

## Циклограмма профилактических мероприятий

школьного поста «Здоровье +» МБОУ г. Иркутска СОШ № 37

### Цели и задачи:

- выявление лиц "группы риска", склонных к употреблению алкогольных, токсических и наркотических веществ;
- диагностика обучающихся на предмет выявления лиц, склонных к аддитивному поведению;
- предупреждение случаев вовлечения детей в раннюю алкоголизацию, эмоционального отвержения детей;
- предоставление обучающимся объективной информации о влиянии алкогольных, токсических и наркотических веществ на организм человека;
- профилактика табакокурения, алкоголизма и наркозависимости;
- формирование здорового образа жизни в среде школьников.

### ПЛАН ОСНОВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

Содержание работы	Сроки проведения
Организация тематических встреч, бесед обучающихся с инспектором по делам несовершеннолетних	В течение года по запросу
Тематические классные часы	В течение года в соответствии с программой воспитания по запросу классного руководителя
Участие в районных и городских акциях, посвященных пропаганде ЗОЖ, районных и городских профилактических мероприятиях	В течение года
Просветительская работа с родителями	В течение года в соответствии с программой воспитания и по запросу классного руководителя
Оформление и обновление стенда поста «Здоровье+»	Минимум – 1 раз в четверть
Размещение необходимых агитационных материалов, информации в официальных группах школы в социальных сетях ВК и Instagram, на сайте школы	В течение года
Диагностическая работа: диагностика интересов и склонностей учащихся состоящих на учете и обучающихся группы риска; диагностика по выявлению потенциально возможных и зависимых детей от социально-негативных явлений; анкетирование на выявление раннего употребления	Сентябрь-май

никотин содержащей продукции; исследование уровня тревожности; исследование уровня толерантности; анкетирование на выявление отношения к ЗОЖ, «Режим дня», «Мое окружение», «Я в глазах других», «Что я хочу узнать о ВИЧ».	
Социально-психологическое тестирование учащихся в муниципальных общеобразовательных организациях г. Иркутска	Октябрь
«День здоровья»	Сентябрь, май
Профилактическая неделя «Жизнь! Здоровье! Красота!» (здоровый образ жизни и личная безопасность)	Сентябрь
Единая профилактическая неделя «Моя жизнь в моих руках» (посвященная всемирному дню трезвости и борьбы с алкоголизмом)	Октябрь
Единая профилактическая неделя «Мы за чистые легкие» (профилактика курения)	Ноябрь
Проведение мероприятий профилактической недели по профилактике ВИЧ и пропаганде нравственных и семейных ценностей «Здоровая семья»	Декабрь
Проведение мероприятий в рамках школьной тематической недели «Неделя безопасности «Будь внимателен» (безопасное поведение, ЗОЖ)	Январь
Конкурсы фотографий «Я счастлив когда», «#я_на_спорте», «Полезная привычка» (в официальном сообществе школы в социальной сети ВК.	Январь – март
Выставка рисунков и плакатов «Мы за ЗОЖ», «5 причин почему».	Март
Проведение уроков здоровья, правового лектория в рамках дня родительского самоуправления	Март
Профилактическая неделя «Знать, что бы жить» (#молодежь_против_наркотиков)	Апрель
Кинолекторий: 1. «Путь в бездну» (7-8 классы) 2. «Меня это не касается» (9-10 классы)	Май

