

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Блюдо
Завтрак	Закуска	М 2017*, № 1	Бутерброд с маслом сливочным
	Гор. Блюдо	М 2017*, №175	Каша вязкая молочная из риса и пшена
	Хол.блюдо	М 2017*, № 209	Яйцо варёное
	Гор.напиток	Н 2020***, № 54-2гн-2020	Чай с сахаром
	Сладкое	Промышленный выпуск	Кондитерское изделие (мармелад)
Завтрак 2			
Обед	Закуска	Промышленный выпуск	Икра кабачковая
	1 блюдо	М 2017*, № 102	Суп картофельный с бобовыми, с гречками
	2 блюдо	ТТК № 2063, М 2016**, № 366	Котлета "Домашняя" с соусом томатным
	Гарнир	М 2017*, № 309	Макаронные изделия отварные
	Напиток	Н 2020***, № 54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов
	Хлеб черн.	Промышленный выпуск	Хлеб ржаной
	Хлеб бел.	Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный

Отд./кор	День				
Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1/25/10	12.0	119.8	2.1	6.6	13
1/200	17.3	246.2	5.8	10.6	31.9
1/50	15.0	78.55	6.35	5.75	0.35
1/200	3.0	26.4	0.2	0	6.4
1/15	3.1	47.6	0	0	11.9
1/60	11.4	46.74	0.72	2.82	4.62
1/200/10	11.2	145.26	5.63	0.675	20.83
1/100	37.0	187.26	10.77	10.66	12.06
1/150	10.0	168.3	5.5	4.5	26.45
1/200	6.0	93.2	0.6	0	22.7
1/25	2.5	57.52	1.4	0.28	12.35
1/50	5.0	117.2	3.8	0.4	24.6

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Блюдо
Завтрак	Гор. Блюдо	М 2017*, № 291 /ТТК № 2150	Плов из птицы (грудка куриная)/дополнительный гарнир(огурец свежий)
	Гор. Напиток	П 2018**, № 508	Горячий напиток с витаминами и пребиотиком "Вигошка" (персик)
	Хлеб черн.	Промышленный выпуск	Хлеб ржаной
Завтрак 2			
Обед	Закуска	ТТК № 2148	Салат "Дуэт"
	1 блюдо	М 2017*, № 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной
	2 блюдо	М 2017*, № 227	Рыба припущенная (минтай)
	Гарнир	М 2017*, № 128	Картофельное пюре
	Гор. Напиток	М 2017*, № 350	Кисель из плодов или ягод свежих (облепиха)
	Хлеб черн.	Промышленный выпуск	Хлеб ржаной
	Хлеб бел.	Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный

Отд./кор	День				
Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1/200/30	73.3	301.09	18.11	8.93	37.07
1/200	9.0	74.4	0	0	18.6
1/70	7.0	161.02	3.92	0.78	34.58
1/100	23.0	40.7	0.6	0.3	8.9
1/200/10	17.6	87.3	1.65	4.9	9.15
1/105	56.7	139.16	16.34	7.8	0.9
1/150	21.0	167.2	3.1	9.2	18
1/200	11.0	99.1	0.132	0.048	24.536
1/25	2.5	57.52	1.4	0.28	12.35
1/50	5.0	117.2	3.8	0.4	24.6

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Блюдо
Завтрак	Закуска	М 2017*, № 3	Бутерброд с сыром
	Гор. Блюдо	М 2017*, № 210	Омлет натуральный
	Гор. Напиток	М 2004**, № 693	Какао с молоком
	Фрукты	М 2017*, № 338	Плоды или ягоды свежие (яблоко)
Завтрак 2			
Обед	Закуска	М 2017*, № 67	Винегрет овощной
	1 блюдо	М 2016**, № 95	Суп с рыбными консервами
	2 блюдо	Промышленный выпуск	Пельмени отварные с маслом сливочным
	Напиток	Н 2020***, № 54-6хн-2020	Компот из изюма
	Хлеб черн.	Промышленный выпуск	Хлеб ржаной
	Хлеб бел.	Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный

Отд./кор

День

Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1/45	22.0	155.14	6.27	7.86	14.83
1/120	39.2	226.55	9.8	19.9	2.1
1/200	12.0	118.5	4.08	3.54	17.58
1/200	25.9	88.8	0.8	0.8	19.6
1/60	13.2	75.02	0.84	6.02	4.37
1/200	23.2	133.78	6.9	6.7	11.47
1/150/5	59.1	257.6	15.95	9.4	27.3
1/200	6.0	110	0.5	0	27
1/25	2.5	57.52	1.4	0.28	12.35
1/50	5.0	117.2	3.8	0.4	24.6

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры
Завтрак	Закуска	М 2017*, № 1
	Гор. Блюдо	М2017*, № 120
	Сладкое	ТТК № 2023
	Гор. Напиток	М 2004***, № 684
Завтрак 2		
Обед	Закуска	ТТК № 2142
	1 блюдо	М 2017*, № 88, № 80
	2 блюдо	ТТК № 526 М 2016** № 366
	Гарнир	М 2017*, № 303
	Гор. Напиток	П 2018****, № 508
	Хлеб черн.	Промышленный выпуск
	Хлеб бел.	Промышленный выпуск

Блюдо	Отд./кор		День		
	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Бутерброд с маслом сливочным	1/25/10	12.0	119.8	2.1	6.6
Суп молочный с макаронными изделиями	1/200	11.0	109.2	4.38	3.8
Пудинг из творога с молоком сгущенным	1/60/10	24.5	164.8	7.95	6
Чай без сахара	1/200	1.0	2.82	0.4	0.1
Салат "Рыжик"	1/60	11.4	53.34	1.25	2.26
Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	1/200	19.2	78.24	1.65	4.96
Колобки мясные с соусом томатным	1/100	31.0	123.42	10.43	6.1
Каша гречневая вязкая	1/150	12.0	145.4	4.6	5
Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"(клубника)	1/200	9.0	74.4	0	0
Хлеб ржаной	1/25	2.5	57.52	1.4	0.28
Хлеб пшеничный	1/50	5.0	117.2	3.8	0.4

Углеводы
13
14.36
19.75
0.08
7
6.75
6.7
20.5
18.6
12.35
24.6

Школа

Отд./кор

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г.
Завтрак	Закуска	ТТК № 2147	Бутерброд "Школьный"	1/45
	Гор. Блюдо	М 2017*, № 181	Каша жидкая молочная из манной крупы	1/200
	Гор. Напиток	ТТК № 721	Чай с молоком без сахара	1/200
	Фрукты	ТТК № 2144	Груши запеченые	1/100
Завтрак 2				
Обед	Закуска	М 2004**, № 25	Салат "Степной"	1/60
	1 блюдо	М 2017*, № 96	Рассольник Ленинградский со сметаной	1/200/10
	2 блюдо	ТТК № 2127	Капуста тушеная с мясом	1/150
	Напиток	Промышленный выпуск	Сок фруктовый (яблочный)	1/200
	Хлеб черн.	Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/25
	Хлеб бел.	Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/50

День

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
16.0	116.7	4.4	5.1	13.3
16.0	238.2	5.8	10.2	30.8
7.0	81.83	1.52	1.35	15.9
28.0	57.5	0.4	0.3	13.3
10.8	62.28	1.68	5.16	2.28
17.6	92.6	1.85	5	10.05
61.5	217.6	7.6	16.2	10.35
14.0	86.6	1	0.2	20.2
2.5	57.52	1.4	0.28	12.35
5.0	117.2	3.8	0.4	24.6

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Блюдо
Завтрак	Закуска	М 2017*, № 1	Бутерброд с маслом сливочным
	Гор. Блюдо	М 2017*, № 395	Вареники с картофелем с маслом сливочным
	Гор. Напиток	Н 2020***, № 54-2гн-2020	Чай с сахаром
	Фрукты	М 2017*, № 338	Плоды или ягоды свежие (банан)
Завтрак 2			
Обед	Закуска	М 2017*, № 39	Салат картофельный с кукурузой и морковью
	1 блюдо	П 2001****, № 34	Свекольник со сметаной
	2 блюдо	М 2017*, № 234	Котлета рыбная с соусом сметанным
	Гарнир	М 2017*, № 305	Рис припущенный
	Напиток	ТТК № 2140	Компот из компотной смеси
	Хлеб черн.	Промышленный выпуск	Хлеб ржаной
	Хлеб бел.	Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный

Отд./кор

День

Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1/25/10	12.0	119.8	2.1	6.6	13
1/150/5	28.0	226.65	16.6	4.25	30.5
1/200	3.0	26.4	0.2	0	6.4
1/220	31.7	207.9	3.3	1.1	46.2
1/60	14.4	98.2	1.8	3.8	14.2
1/200/10	17.6	95.2	1.8	6	8.5
1/100	34.0	138.1	8.15	6.7	11.3
1/150	10.0	199.9	3.6	4.3	36.7
1/200	7.0	82.7	0.7	0.3	19.3
1/25	2.5	57.52	1.4	0.28	12.35
1/50	5.0	117.2	3.8	0.4	24.6

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Блюдо
Завтрак	Закуска	М 2017*, № 7	Бутерброд горячий с сыром
	Гор. Блюдо	М2017*, № 173	Каша вязкая молочная из пшениной крупы
	Гор. Напиток	М 2004***, № 684	Чай без сахара
	Сладкое	Промышленный выпуск	Кондитерское изделие (Пряник глазированный)
Завтрак 2			
Обед	Закуска	М 2017*, № 67	Винегрет овощной
	1 блюдо	М 2017*, № 112, № 80	Суп с макаронными изделиями и картофелем на костном бульоне
	2 блюдо	ТТК № 510, М 2016** № 366	Котлета "Нежная" с соусом томатным
	Гарнир	М 2017*, № 303	Каша гречневая вязкая
	Гор. Напиток	П 2018****, № 508	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка" (персик)
	Хлеб черн.	Промышленный выпуск	Хлеб ржаной
	Хлеб бел.	Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный

Отд./кор

День

Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1/45	22.0	104.9	5.4	3.3	13.4
1/200	18.7	296.1	8.2	10.5	42.2
1/200	1.0	2.82	0.4	0.1	0.08
1/55	10.5	201.31	3.25	2.59	41.25
1/60	13.2	75.02	0.84	6.02	4.37
1/200	12.8	78.2	2.05	2.2	12.55
1/100	25.0	123.6	11.35	4	10.55
1/150	12.0	145.4	4.6	5	20.5
1/200	9.0	74.4	0	0	18.6
1/25	2.5	57.52	1.4	0.28	12.35
1/50	5.0	117.2	3.8	0.4	24.6

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Блюдо
Завтрак	Закуска	М 2017*, № 1	Бутерброд с маслом сливочным
	Гор. Блюдо	ТТК № 2135	Макаронные изделия отварные с сыром
	Гор. Напиток	ТТК № 721	Чай с молоком без сахара
	Фрукты	М 2017*, № 338	Плоды или ягоды свежие (яблоко)
Завтрак 2			
Обед	Закуска	ТТК № 2143	Салат "Нежность"
	1 блюдо	М 2017*, № 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной
	2 блюдо	М 2017*, № 291	Плов из птицы (грудка куриная)
	Напиток	М 2017*, № 350	Кисель из плодов или ягод свежих (облепиха)
	Хлеб черн.	Промышленный выпуск	Хлеб ржаной
	Хлеб бел.	Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный

Отд./кор

День

Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1/25/10	12.0	119.8	2.1	6.6	13
1/150	16.7	262.3	7.9	7.9	39.9
1/200	7.0	81.83	1.52	1.35	15.9
1/200	25.9	88.8	0.8	0.8	19.6
1/60	20.0	60.89	2.86	4.25	2.8
1/200/10	17.6	87.3	1.65	4.9	9.15
1/150	46.0	223.79	13.51	6.71	27.34
1/200	11.0	99.1	0.132	0.048	24.536
1/25	2.5	57.52	1.4	0.28	12.35
1/50	5.0	117.2	3.8	0.4	24.6

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Блюдо
Завтрак	Закуска	М 2017*, № 1	Бутерброд с маслом сливочным
	Гор. Блюдо	М 2017*, №175	Каша вязкая молочная из риса и пшена
	Сладкое	ТТК № 907	Сырники из творога с молоком сгущенным
	Гор. Напиток	М 2004***, № 684	Чай без сахара
Завтрак 2			
Обед	Фрукты	ТТК № 2144	Груши запеченные
	1 блюдо	М 2017*, № 102	Суп картофельный с бобовыми, с гренками
	2 блюдо	ТТК № 2068	Горбуша запеченная "Золотая рыбка" с маслом сливочным
	Гарнир	М 2017*, № 310	Картофель отварной
	Напиток	ТТК № 2140	Компот из компотной смеси
	Хлеб черн.	Промышленный выпуск	Хлеб ржаной
	Хлеб бел.	Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный

Отд./кор

День

Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1/25/10	12.0	119.8	2.1	6.6	13
1/200	17.3	246.2	5.8	10.6	31.9
1/60/10	27.0	126.33	10.2	2.05	16.77
1/200	1.0	2.82	0.4	0.1	0.08
1/100	28.0	57.5	0.4	0.3	13.3
1/200/10	11.2	145.26	5.63	0.6752	20.83
1/100/5	59.0	216.4	23.1	12.8	2.2
1/150	23.0	141.9	2.8	4.3	23
1/200	7.0	82.7	0.7	0.3	19.3
1/25	2.5	57.52	1.4	0.28	12.35
1/50	5.0	117.2	3.8	0.4	24.6

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Блюдо
Завтрак	Закуска	ТТК № 2147	Бутерброд "Школьный"
	Гор. Блюдо	М 2017*, № 210	Омлет натуральный
	Гор. Напиток	Н 2020***, № 54-9ГН-2020	Кофейный напиток с молоком
	Фрукты	М 2017*, № 338	Плоды или ягоды свежие (банан)
Завтрак 2			
Обед	Закуска	М 2017*, № 42	Салат картофельный с солёными огурцами и зелёным горошком
	1 блюдо	М 2017*, № 88, № 80	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне
	2 блюдо	ТТК № 2138-21с	Печень, тушенная в сметанном соусе
	Гарнир	М 2017*, № 309	Макаронные изделия отварные
	Гор. Напиток	П 2018****, № 508	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка" (клубника)
	Хлеб черн.	Промышленный выпуск	Хлеб ржаной
	Хлеб бел.	Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный

Отд./кор

День

Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1/45	16.0	116.7	4.4	5.1	13.3
1/120	39.2	226.55	9.8	19.9	2.1
1/200	13.0	91.1	3.8	3.5	11.1
1/220	31.7	207.9	3.3	1.1	46.2
1/60	13.8	59.3	1	3.7	5.5
1/200	19.2	66.44	1.4	3.96	6.3
1/100	50.0	144.72	12.66	8.76	3.81
1/150	10.0	168.3	5.5	4.5	26.45
1/200	9.0	74.4	0	0	18.6
1/25	2.5	57.52	1.4	0.28	12.35
1/50	5.0	117.2	3.8	0.4	24.6

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Блюдо
Завтрак	Закуска	М 2017*, № 7	Бутерброд горячий с сыром
	Гор. Блюдо	М 2017*, № 174	Каша молочная из риса с маслом сливочным
	Гор. Напиток	Н 2020***, № 54-2гн-2020	Чай с сахаром
	Сладкое	Промышленный выпуск	Булочка с посыпкой
Завтрак 2			
Обед	Закуска	ТТК № 3-07и	Салат "Зайчик"
	1 блюдо	М 2016**, № 95	Суп с рыбными консервами
	2 блюдо	М 2017*, № 290	Птица, тушенная в соусе (грудка куриная)
	Гарнир	М 2017*, № 303	Каша гречневая вязкая
	Напиток	Н 2020***, № 54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов
	Хлеб черн.	Промышленный выпуск	Хлеб ржаной
	Хлеб бел.	Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный

Отд./кор

День

Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1/45	22.0	104.9	5.4	3.3	13.4
1/200	25.0	279.1	5.7	10.3	40.9
1/200	3.0	26.4	0.2	0	6.4
1/50	11.0	169.5	4	4.7	27.8
1/60	19.2	111.6	2	6.4	11.5
1/200	23.2	133.78	6.9	6.7	11.47
1/100	43.0	152.88	11.94	10.12	3.51
1/150	12.0	145.4	4.6	5	20.5
1/200	6.0	93.2	0.6	0	22.7
1/25	2.5	57.52	1.4	0.28	12.35
1/50	5.0	117.2	3.8	0.4	24.6

Школа			Отд./кор				День			
Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Гор. Блюдо	Промышленный выпуск/ ТТК № 2150	Пельмени отварные с маслом сливочным/дополнительный гарнир(огурец свежий)	1/150/5/30	59.1	260.99	16.16	9.43	27.87	
	Хлеб черн.	Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/50	5.0	114.95	2.8	0.55	24.7	
	Гор. Напиток	М 2004**, № 684	Чай без сахара	1/200	1.0	2.82	0.4	0.1	0.08	
	Фрукты	ТТК № 2148	Салат "Дуэт"	1/100	23.0	40.7	0.6	0.3	8.9	
Завтрак 2										
Обед	Закуска	ТТК № 552	Салат "Карусель"	1/60	15.6	56.84	1.5	3	5.96	
	1 блюдо	М 2017*, № 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/200/10	17.6	87.3	1.65	4.9	9.15	
	2 блюдо	ТТК № 2132, М 2016*** № 365	Котлета "Гречанка" с соусом белым основным	1/100	33.0	161.56	11.94	7.72	11.08	
	Гарнир	М 2017*, № 305	Рис припущенный	1/150	10.0	199.9	3.6	4.3	36.7	
	Напиток	Н 2020****, № 54-бхн-2020	Компот из изюма	1/200	6.0	110	0.5	0	27	
	Хлеб черн.	Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/50	5.0	114.95	2.8	0.55	24.7	
	Хлеб бел.	Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	5.0	117.2	3.8	0.4	24.6	

Раздел	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 блюдо	М 2017*, № 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/200/10	17,6	87,3	1,65	4,9	9,15
1 блюдо	М 2017*, № 96	Рассольник Ленинградский со сметаной	1/200/10	17,6	92,6	1,85	5	10,05
1 блюдо	П 2011****, № 34	Свекольник со сметаной	1/200/10	17,6	95,2	1,8	6	8,5
1 блюдо	М 2017*, № 102	Суп картофельный с бобовыми, с гречками	1/200/10	11,2	145,26	5,63	0,675	20,83
1 блюдо	М 2017*, № 112, № 80	Суп с макаронными изделиями и картофелем на костном бульоне	1/200	12,8	78,2	2,05	2,2	12,55
1 блюдо	М 2016**, № 95	Суп с рыбными консервами	1/200	23,2	133,78	6,9	6,7	11,47
1 блюдо	М 2017*, № 88, № 80	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	1/200	19,2	78,24	1,65	4,96	6,75
2 блюдо	ТТК № 2068	Горбуша запеченная "Золотая рыбка" с маслом сливочным	1/100/5	59,0	216,4	23,1	12,8	2,2
2 блюдо	ТТК № 2127	Капуста тушеная с мясом	1/150	61,5	217,6	7,6	16,2	10,35
2 блюдо	ТТК № 526, М 2016** № 366	Колобки мясные с соусом томатным	1/100	31,0	123,42	10,43	6,1	6,7
2 блюдо	ТТК № 2132, М 2016*** № 365	Котлета "Гречанка" с соусом белым основным	1/100	33,0	161,56	11,94	7,72	11,08
2 блюдо	ТТК № 2063, М 2016** № 366	Котлета "Домашняя" с соусом томатным	1/100	37,0	187,26	10,77	10,66	12,06
2 блюдо	М 2017*, № 234	Котлета рыбная с соусом сметанным	1/100	34,0	138,1	8,15	6,7	11,3
2 блюдо	Промышленный выпуск	Пельмени отварные с маслом сливочным	1/150/5	59,1	257,6	15,95	9,4	27,3
2 блюдо	ТТК № 2138-21с	Печень, тушенная в сметанном соусе	1/100	50,0	144,72	12,66	8,76	3,81
2 блюдо	М 2017*, № 291	Плов из птицы (грудка куриная)	1/150	46,0	223,79	13,51	6,71	27,34
2 блюдо	М 2017*, № 290	Птица, тушенная в соусе (грудка куриная)	1/100	43,0	152,88	11,94	10,12	3,51
2 блюдо	М 2017*, № 227	Рыба припущенная (минтай)	1/105	56,7	139,16	16,34	7,8	0,9
Гарнир	М 2017*, № 310	Картофель отварной	1/150	23,0	141,9	2,8	4,3	23
Гарнир	М 2017*, № 128	Картофельное пюре	1/150	21,0	167,2	3,1	9,2	18
Гарнир	М 2017*, № 303	Каша гречневая вязкая	1/150	12,0	145,4	4,6	5	20,5
Гарнир	М 2017*, № 309	Макаронные изделия отварные	1/150	10,0	168,3	5,5	4,5	26,45
Гарнир	М 2017*, № 305	Рис припущенный	1/150	10,0	199,9	3,6	4,3	36,7
Гор. Блюдо	М 2017*, № 395	Вареники с картофелем с маслом сливочным	1/150/5	28,0	226,65	16,6	4,25	30,5
Гор. Блюдо	М2017*, № 173	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	1/200	18,7	296,1	8,2	10,5	42,2
Гор. Блюдо	М 2017*, № 175	Каша вязкая молочная из риса и пшена	1/200	17,3	246,2	5,8	10,6	31,9
Гор. Блюдо	М 2017*, № 181	Каша жидкая молочная из манной крупы	1/200	16,0	238,2	5,8	10,2	30,8
Гор. Блюдо	М 2017*, № 174	Каша молочная из риса с маслом сливочным	1/200	25,0	279,1	5,7	10,3	40,9
Гор. Блюдо	ТТК № 2135	Макаронные изделия отварные с сыром	1/150	16,7	262,3	7,9	7,9	39,9
Гор. Блюдо	М 2017*, № 210	Омлет натуральный	1/120	39,2	226,55	9,8	19,9	2,1
Гор. Блюдо	Промышленный выпуск/ ТТК № 2150	Пельмени отварные с маслом сливочным/дополнительный гарнир(огурец свежий)	1/150/5/30	59,1	260,99	16,16	9,43	27,87
Гор. Блюдо	М 2017*, № 291 /ТТК № 2150	Плов из птицы (грудка куриная)/дополнительный гарнир(огурец свежий)	1/200/30	73,3	301,09	18,11	8,93	37,07
Гор. Блюдо	М2017*, № 120	Суп молочный с макаронными изделиями	1/200	11,0	109,2	4,38	3,8	14,36
Гор. Напиток	П 2018**, № 508	Горячий напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка" (персик)	1/200	9,0	74,4	0	0	18,6
Гор. Напиток	М 2004**, № 693	Какао с молоком	1/200	12,0	118,5	4,08	3,54	17,58
Гор. Напиток	М 2017*, № 350	Кисель из плодов или ягод свежих (облепиха)	1/200	11,0	99,1	0,132	0,048	24,536
Гор. Напиток	Н 2020***, № 54-9гн-2020	Кофейный напиток с молоком	1/200	13,0	91,1	3,8	3,5	11,1
Гор. Напиток	П 2018****, № 508	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка" (клубника)	1/200	9,0	74,4	0	0	18,6
Гор. Напиток	М 2004***, № 684	Чай без сахара	1/200	1,0	2,82	0,4	0,1	0,08
Гор. Напиток	ТТК № 721	Чай с молоком без сахара	1/200	7,0	81,83	1,52	1,35	15,9
Гор.напиток	Н 2020***, № 54-2гн-2020	Чай с сахаром	1/200	3,0	26,4	0,2	0	6,4
Закуска	М 2017*, № 1	Бутерброд с маслом сливочным	1/25/10	12,0	119,8	2,1	6,6	13
Закуска	М 2017*, № 3	Бутерброд с сыром	1/45	22,0	155,14	6,27	7,86	14,83
Закуска	ТТК № 2147	Бутерброд "Школьный"	1/45	16,0	116,7	4,4	5,1	13,3
Закуска	М 2017*, № 7	Бутерброд горячий с сыром	1/45	22,0	104,9	5,4	3,3	13,4
Закуска	М 2017*, № 1	Бутерброд с маслом сливочным	1/25/10	12,0	119,8	2,1	6,6	13
Закуска	М 2017*, № 67	Винегрет овощной	1/60	13,2	75,02	0,84	6,02	4,37
Закуска	Промышленный выпуск	Икра кабачковая	1/60	11,4	46,74	0,72	2,82	4,62
Закуска	ТТК № 2148	Салат "Дуэт"	1/100	23,0	40,7	0,6	0,3	8,9
Закуска	ТТК № 3-07и	Салат "Зайчик"	1/60	19,2	111,6	2	6,4	11,5
Закуска	ТТК № 552	Салат "Карусель"	1/60	15,6	56,84	1,5	3	5,96
Закуска	ТТК № 2143	Салат "Нежность"	1/60	20,0	60,89	2,86	4,25	2,8
Закуска	ТТК № 2142	Салат "Рыжик"	1/60	11,4	53,34	1,25	2,26	7
Закуска	М 2004**, № 25	Салат "Степной"	1/60	10,8	62,28	1,68	5,16	2,28
Закуска	М 2017*, № 39	Салат картофельный с кукурузой и морковью	1/60	14,4	98,2	1,8	3,8	14,2
Закуска	М 2017*, № 42	Салат картофельный с солёными огурцами и зелёным горошком	1/60	13,8	59,3	1	3,7	5,5
Напиток	Н 2020***, № 54-6хн-2020	Компот из изюма	1/200	6,0	110	0,5	0	27
Напиток	ТТК № 2140	Компот из компотной смеси	1/200	7,0	82,7	0,7	0,3	19,3
Напиток	Н 2020***, № 54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	1/200	6,0	93,2	0,6	0	22,7
Напиток	Промышленный выпуск	Сок фруктовый (яблочный)	1/200	14,0	86,6	1	0,2	20,2
Сладкое	Промышленный выпуск	Булочка с посыпкой	1/50	11,0	169,5	4	4,7	27,8
Сладкое	Промышленный выпуск	Кондитерское изделие (мармелад)	1/15	3,1	47,6	0	0	11,9
Сладкое	Промышленный выпуск	Кондитерское изделие (Пряник глазированный)	1/55	10,5	201,31	3,25	2,59	41,25
Сладкое	ТТК № 2023	Пудинг из творога с молоком сгущенным	1/60/10	24,5	164,8	7,95	6	19,75
Сладкое	ТТК № 907	Сырники из творога с молоком сгущенным	1/60/10	27,0	126,33	10,2	2,05	16,77
Фрукты	ТТК № 2144	Груши запеченные	1/100	28,0	57,5	0,4	0,3	13,3
Фрукты	М 2017*, № 338	Плоды или ягоды свежие (банан)	1/220	31,7	207,9	3,3	1,1	46,2
Фрукты	М 2017*, № 338	Плоды или ягоды свежие (яблоко)	1/200	25,9	88,8	0,8	0,8	19,6
Хлеб бел.	Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	5,0	117,2	3,8	0,4	24,6
Хлеб черн.	Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/25	2,5	57,52	1,4	0,28	12,35
Хол.блюдо	М 2017*, № 209	Яйцо варёное	1/50	15,0	78,55	6,35	5,75	0,35